

Entdecken Sie Ihre Ressourcen.

F
S

FRANK STEFFEN
COACHING & CONSULTING

Obere Rutenbeck 6a
42349 Wuppertal

Telefon: 0202 / 40 22 64
Mobil: 0172 / 290 57 88

www.steffen-coaching.de
frank@steffen-coaching.de

Mitglied DGAT u. DGFP

Coaching ist heute selbstverständlich.

Warum sollten Sie als Profi keinen Coach haben.

„Darüber werde ich mal in Ruhe nachdenken.“ – dieser Satz ist bei Führungskräften und Unternehmern immer seltener zu hören. Stress, Gehetztsein und Druck von allen Seiten sind der Normalzustand – nicht nur in der Wirtschaft. „Einsamkeit an der Spitze“ ist eine bekannte Beschreibung dieser Situation. Das berufliche Umfeld fordert permanent Höchstleistungen und Erfolge.

In juristischen Fragen lassen Sie sich von Ihrem Anwalt beraten, in steuerlichen von Ihrem Steuerberater oder Wirtschaftsprüfer. Aber mit wem besprechen Sie ganz persönliche berufliche Themen? Mit Ihrem Coach.





Coaching ist diskrete, zielorientierte Einzelberatung. Auf Ihrem Weg der persönlichen und beruflichen Weiterentwicklung und Effizienzsteigerung werden Sie professionell begleitet. Sie lernen eigene Verhaltensmuster zu erkennen, zu verstehen und – falls erforderlich – zu optimieren. Das Ziel ist die Erweiterung Ihrer Wahrnehmungs- und Problemlösungsfähigkeiten.



***Gemeinsam Erfolge erzielen.
Als Ihr Coach stelle ich mich auf Sie ein.***

Sie suchen den Dialog, das offene Gespräch und den kritischen Gedankenaustausch mit einem professionellen Begleiter, der Ihre Situation aus eigener Erfahrung kennt. Gemeinsam arbeiten wir daran, dass Sie unter belastenden Rahmenbedingungen trotzdem effizient, erfolgreich und ausgeglichen leben und arbeiten können. Das Gespräch mit dem Coach ersetzt somit das fehlende ehrliche und kritische Feedback aus dem eigenen beruflichen Umfeld.

Verbesserungs- oder Veränderungswünsche, die erstmalige Übernahme einer Führungsaufgabe oder ein Generationswechsel lassen häufig den Wunsch nach einem Coach als einem kritischen Begleiter entstehen.

Schwerpunkte meiner Coaching- und Consultingleistungen:


- Begleitung von Veränderungsprozessen, individuell oder im Team
 - Generationswechsel in Unternehmen
 - Moderation von Verhandlungen oder Konfliktgesprächen auf allen Ebenen
 - Berufs- und Karriereberatung
 - Personalvermittlung von Führungskräften und Spezialisten
-
- Meine branchenübergreifenden persönlichen Kontakte zu Entscheidern der Wirtschaft aufgrund meiner beruflichen Tätigkeit und meines ehrenamtlichen Engagements in verschiedenen Organisationen (z.B. IHK- und DIHK-Ausschüsse, JCI-Senatoren und Wirtschaftsjuniorern) setze ich auf Wunsch für Sie ein.



Coaching hat Methode. Ihr individueller Beratungs - Prozess.

Machen Sie sich Ihr Handeln bewusst. Verändern Sie störende Gewohnheiten. Gemeinsam erörtern wir Handlungsalternativen, die wir anschließend trainieren. Probieren Sie neue Möglichkeiten und Verhaltensmuster im Rahmen des Coaching-Prozesses aus. Reflektieren Sie mit mir Ihre Erfahrungen mit Ihrem veränderten Verhalten und mit den Reaktionen Ihres Umfeldes.

Sie lernen Ihre vorhandenen Fähigkeiten besser zu nutzen. Ich höre Ihnen aufmerksam zu, frage kritisch nach, beobachte und spiegele meine Wahrnehmung Ihrer Person und Ihres Verhaltens wider. Die Lösungen finden Sie oft selbst in Ihren eigenen Antworten. Sie tragen die notwendigen Fähigkeiten zur Erweiterung Ihres Potentials in sich.





Am Anfang steht ein intensives Klärungsge-
spräch, bei dem das gegenseitige Kennen-
lernen und die eindeutige Klärung Ihrer Ver-
änderungsziele, die voraussichtliche Dauer
Ihres Coaching-Prozesses (i.d.R. 5-10 Doppel-
stunden), Ort und Häufigkeit der Treffen
sowie erste Termine und Kosten im Mittel-
punkt stehen.

Am Ende eines Coaching-Prozesses steht die
Besprechung der gesammelten Erfahrungen
und wichtigsten Erkenntnisse, vor allem
aber die Antwort auf die Frage, inwieweit
Sie Ihre Ziele erreicht haben. Das Ende des
Coaching-Prozesses schließt gelegentliche, an-
lassbezogene Folgekontakte keineswegs aus.



Frank Steffen, Ihr Coach.

Als professionell ausgebildeter Coach bin ich Ihr unabhängiger und verschwiegener Gesprächspartner. Permanente Weiterbildung ist für mich selbstverständlich.

Gleichzeitig stelle ich Ihnen meine mehr als 30 Jahre Managementenerfahrung zur Verfügung. Ich war allein 20 Jahre Geschäftsführer mehrerer Niederlassungen des Gerling-Konzerns mit bis zu 250 Mitarbeitern. Durch meine beruflichen Erfahrungen mit dem Alltag von Führungskräften, Geschäftsführern, Vorständen und Inhabern mittelständischer Unternehmen sowie mit Angehörigen Freier Berufe bin ich für Sie Gesprächspartner „auf gleicher Augenhöhe“.

Sprechen Sie mich an, wenn Sie meinen, dass eine Zusammenarbeit mit mir für Sie oder für einen Ihrer Mitarbeiter sinnvoll und nützlich sein könnte, oder wenn Sie Fragen haben.